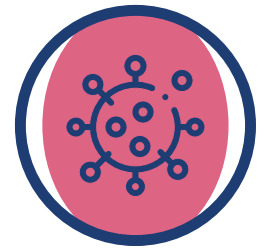


COVID-19:

La diferencia entre la cuarentena y el aislamiento



Según las órdenes de Covid-19 del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, su médico le recomienda que usted se ponga en cuarentena o se aisle hasta: _____

La CUARENTENA

mantiene a la persona que ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 lejos de los demás.



Si usted ha tenido contacto cercano con una persona que tiene COVID-19:



Quédese en casa hasta que hayan pasado 14 días desde su último contacto



Tómese la temperatura dos veces al día y esté atento a los síntomas del COVID-19



Si es posible, manténgase lejos de las personas que tengan un mayor riesgo de enfermarse gravemente con el COVID-19

Números útiles:

Eisner Health: (213) 747-5542

Llame para programar citas o hablar con un administrador de casos que lo ayudará a conectarse con otros recursos, como alimentos, vivienda, apoyos para adultos mayores, etc..

Línea de información del Condado de Los Ángeles: 211

Línea de apoyo adicional para información y servicios comunitarios esenciales

Línea de información de California Covid-19: (833) 544-2374

EL AISLAMIENTO

mantiene a la persona que está enferma, o que dio positivo en la prueba del COVID-19 sin tener síntomas, lejos de los demás, incluso dentro su propia casa.



Si está enfermo y piensa o sabe que tiene COVID-19. Quédese en casa hasta que haya estado:



- hayan pasado 10 días desde el inicio de los síntomas **y**,
- 24 horas sin fiebre y sin tomar medicamentos para controlar la fiebre **y**,
- los síntomas hayan mejorado



Si dio positivo en la prueba del COVID-19, pero no tiene síntomas:



Quédese en casa hasta que hayan pasado 10 días desde que se hizo la prueba que le dio positivo



Si vive con otras personas, quédese en una "habitación para el enfermo" o un área específica y lejos de otras personas o de animales, incluidas las mascotas. Use un baño aparte, si es posible.

Su próxima cita está programada para: _____



eisnerhealth.org

[@EisnerHealth](https://www.facebook.com/EisnerHealth)

[@eisner_health](https://www.instagram.com/eisner_health)